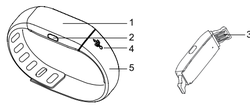
KÖNIG

KN-ACTBL10B

Pedometer

A



Description English

The pedometer counts the number of steps a person takes, the distance walked and the calories burned.

Device (fig. A)

1.	Display	
2.	On/off button	• Press the button to switch on the device. The device switches off automatically. • Initial use: Press and hold the button for 5 seconds to switch on the device.
3.	USB port	• If the low-battery indicator comes on, charge the device by connecting it to the computer using the USB port. The USB indicator comes on.
4.	USB indicator	
5.	Wristband	• Put the wristband around your wrist. Note: If you wear the device on your left wrist, the on/off button must face your arm. If you wear the device on your right wrist, the on/off button must face your fingers.

Display

0	Number of steps	17:00	Current time
0.00	Distance walked (km)	0	Sleeping mode
0.0	Calories burned (kcal)	17:00	Alarm clock

Installation

- Download and install the "Transhealth" app from Apple App Store or Google Play Store on your mobile device.
- Open the "Transhealth" app.
- Activate Bluetooth on your mobile device.
- Go to the settings menu
- Select "Add device" in the settings menu.
- Press and hold the on/off button for 5 seconds. The pedometer will be paired with your mobile device.

Use

- Wear the device around your wrist and start walking. If the pedometer is paired with your mobile device, the measurement data will be transmitted to your mobile device.
  Note: The data will be transmitted to the app after every 100 steps. You can also press the on/off button to synchronise the measurement data.
- To view the data, repeatedly press the on/off button.
  Data: number of steps, distance walked, calories burned, current time.
- To enter or exit sleeping mode, press and hold the on/off button until you feel a vibration. In sleeping mode, the device will track the hours you sleep and your movements during your sleep.
- To set the alarm clock, use the app on your mobile device. If the alarm time is reached, the device will vibrate, display the current time and the alarm clock icon will flash. The intensity of vibration will increase gradually. Press the on/off button to stop the vibration or the vibration will stop automatically after five minutes.

Safety

- Read the manual carefully before use. Keep the manual for future reference.
- Only use the device for its intended purposes. Do not use the device for other purposes than described in the manual.
- Do not use the device if any part is damaged or defective. If the device is damaged or defective, replace the device immediately.
- Do not modify the device in any way.
- Do not expose the device to water or moisture.

Cleaning and maintenance

Warning!

- Do not immerse the device in water or other liquids.
- Do not use cleaning solvents or abrasives.
- Do not clean the inside of the device.
- Do not attempt to repair the device. If the device does not operate correctly, replace it with a new device.

- Clean the outside of the device using a soft, damp cloth.

Beschrijving Nederlands

De pedometer telt het aantal stappen dat een persoon zet, de gelopen afstand en de verbrande calorieën.

Apparaat (fig. A)

1.	Display	
2.	Aan/uit-knop	• Druk op de knop om het apparaat in te schakelen. Het apparaat schakelt automatisch uit. • Eerste gebruik: Houd de knop 5 seconden ingedrukt om het apparaat in te schakelen.
3.	USB-poort	• Laad bij het gaan branden van de "batterij bijna leeg"-indicator het apparaat op door het via de USB-poort op de computer aan te sluiten. De USB-indicator gaat branden.
4.	USB-indicator	
5.	Polsband	• Doe de polsband om je pols. Opmerking: Indien u het apparaat om uw linker pols draagt, moet de aan/uit-knop naar uw arm wijzen. Indien u het apparaat om uw rechter pols draagt, moet de aan/uit-knop naar uw vingers wijzen.

Display

0	Aantal stappen	17:00	Huidige tijd
0.00	Gelopen afstand (km)	0	Slaapmodus
0.0	Verbrande calorieën	17:00	Wekker

Installatie

- Download en installeer de "Transhealth"-app uit de Apple App Store of Google Play Store op uw mobiele apparaat.
- Open de "Transhealth"-app.
- Activeer Bluetooth op uw mobiele apparaat.
- Ga naar het instellingenmenu.
- Selecteer "Apparaat toevoegen" in het instellingenmenu.
- Houd de aan/uit-knop 5 seconden ingedrukt. De pedometer wordt gekoppeld met uw mobiele apparaat.

Gebruik

- Draag het apparaat om uw pols en begin met lopen. Indien de pedometer met uw mobiele apparaat gekoppeld is, worden de meetgegevens naar uw mobiele apparaat verzonden.
  Opmerking: De gegevens worden na iedere 100 stappen naar de app worden verzonden.
  U kunt tevens op de aan/uit-knop drukken om de meetgegevens te synchroniseren.
- Druk herhaaldelijk op de aan/uit-knop om de gegevens te bekijken.
  Gegevens: aantal stappen, gelopen afstand, verbrande calorieën, huidige tijd.
- Houd voor het activeren of deactiveren van de slaapmodus de aan/uit-knop ingedrukt totdat u een trilling voel. In de slaapmodus volgt het apparaat de uren die u slaapt en de bewegingen tijdens uw slaap.
- Gebruik de app op uw mobiele apparaat om de wekker in te stellen. Indien de alarmtijd bereikt is, trilt het apparaat, toont het de huidige tijd en knippert het wekkersymbool. De intensiteit van de trilling neemt geleidelijk toe. Druk op de aan/uit-knop om het trillen te stoppen of het trillen stopt automatisch na vijf minuten.

Veiligheid

- Lees voor gebruik de handleiding aandachtig door. Bewaar de handleiding voor latere raadpleging.
- Gebruik het apparaat uitsluitend voor de beoogde doeleinden. Gebruik het apparaat niet voor andere doeleinden dan beschreven in de handleiding.
- Gebruik het apparaat niet als een onderdeel beschadigd of defect is. Vervang een beschadigd of defect apparaat onmiddellijk.
- Breng geen enkele wijziging op het apparaat aan.
- Stel het apparaat niet bloot aan water of vocht.

Reinigung en onderhoud

Waarschuwing!

- Dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen.
- Gebruik geen reinigingsmiddelen of schuurmiddelen.
- Reinig niet de binnenzijde van het apparaat.
- Probeer het apparaat niet te repareren. Indien het apparaat niet juist werkt, vervang het dan door een nieuw apparaat.

- Reinig de buitenzijde van het apparaat met een zachte, vochtige doek.

Beschreibung Deutsch

Der Schrittzähler zählt die Anzahl der Schritte einer Person, die gegangene Entfernung sowie die dabei verbrannten Kalorien an.

Gerät (Abb. A)

1.	Display	
2.	Ein-/Aus-Taste	• Drücken Sie zum Einschalten des Geräts auf die Taste. Das Gerät schaltet automatisch aus. • Erstgebrauch: Drücken und halten Sie die Taste 5 Sekunden lang, um das Gerät einzuschalten.
3.	USB-Port	• Falls die Anzeige für eine schwache Batterie aufleuchtet, laden Sie das Gerät, indem Sie es mittels USB-Anschluss mit dem Computer verbinden. Die USB-Anzeige leuchtet auf.
4.	USB-Anzeige	
5.	Armband	• Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk. Hinweis: Falls Sie das Gerät an Ihrem linken Handgelenk tragen, muss die Ein-/Aus-Taste zu Ihrem Arm weisen. Falls Sie das Gerät an Ihrem rechten Handgelenk tragen, muss die Ein-/Aus-Taste zu Ihren Fingern weisen.

Display

0	Anzahl der Schritte	17:00	Aktuelle Zeit
0.00	Gegangene Entfernung (km)	0	Schlafmodus
0.0	Verbrannte Kalorien (kcal)	17:00	Wecker

Installation

- Laden Sie die "Transhealth" App aus dem Apple App Store oder Google Play Store herunter und installieren Sie sie auf Ihrem mobilen Gerät.
- Öffnen Sie die "Transhealth" App.
- Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät.
- Rufen Sie das Einstellungsmenü auf.
- Wählen Sie "Gerät hinzufügen" im Einstellungsmenü.
- Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste 5 Sekunden lang. Der Schrittzähler wird mit Ihrem mobilen Gerät gekoppelt.

Gebrauch

- Tragen Sie das Gerät an Ihrem Handgelenk und gehen Sie los. Wenn der Schrittzähler mit Ihrem mobilen Gerät gekoppelt ist, werden die Messdaten auf Ihr mobiles Gerät übertragen.
  Hinweis: Die Daten werden alle 100 Schritte zur App übertragen. Sie können auch auf die Ein-/Aus-Taste drücken, um die Messdaten zu synchronisieren.
- Um die Daten zu betrachten, drücken Sie wiederholt auf die Ein-/Aus-Taste.
  Daten: Anzahl der Schritte, gegangene Entfernung, verbrannte Kalorien, aktuelle Zeit.
- Um den Schlafmodus aufzurufen oder zu verlassen, drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste, bis Sie eine Vibration spüren. Im Schlafmodus zeichnet das Gerät die Stunden auf, die Sie schlafen, und Ihre Bewegungen beim Schlaf.
- Um den Wecker einzustellen, verwenden Sie die App auf Ihrem mobilen Gerät. Ist die Weckzeit erreicht, vibriert das Gerät, zeigt die aktuelle Uhrzeit an und das Weckersymbol blinkt. Die Intensität der Vibration wird nach und nach erhöht. Drücken Sie auf die Ein-/Aus-Taste, um die Vibration zu stoppen; andernfalls hört die Vibration nach fünf Minuten automatisch auf.

Sicherheit

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch genau durch. Bitte bewahren Sie die Bedienungsanleitung zur späteren Bezugnahme auf.
- Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Zweck.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, falls ein Teil beschädigt oder defekt ist. Ist das Gerät beschädigt oder defekt, erneuern Sie es unverzüglich.
- Das Gerät darf in keiner Weise verändert werden.
- Setzen Sie das Gerät keinem Wasser und keiner Feuchtigkeit aus.

Reinigung und Pflege

Warnung!

- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Verwenden Sie keine Lösungs- oder Scheuermittel.
- Reinigen Sie das Gerät nicht von innen.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät zu reparieren. Falls das Gerät nicht einwandfrei arbeitet, tauschen Sie es gegen ein neues aus.

- Reinigen Sie das Äußere des Geräts mit einem weichen feuchten Tuch.

Descripción Español

El podómetro cuenta el número de pasos que da una persona, la distancia caminada y las calorías quemadas.

Dispositivo (fig. A)

1.	Pantalla	
2.	Botón de encendido/apagado	• Pulse el botón para encender el dispositivo. El dispositivo se apaga automáticamente. • Uso inicial: Pulse y mantenga pulsado el botón durante 5 segundos para encender el dispositivo.
3.	Puerto USB	• Si el indicador de batería baja se enciende, cargue el dispositivo conectándolo al ordenador mediante el puerto USB. El indicador USB se enciende.
4.	Indicador USB	
5.	Pulsera	• Ponga la pulsera alrededor de la muñeca. Nota: Si lleva el dispositivo en la muñeca izquierda, el botón de encendido/apagado debe estar orientado hacia su brazo. Si lleva el dispositivo en la muñeca derecha, el botón de encendido/apagado debe estar orientado hacia los dedos.

Pantalla

0	Número de pasos	17:00	Hora actual
0.00	Distancia caminada (km)	0	Modo de sueño
0.0	Calorías quemadas (kcal)	17:00	Despertador

Instalación

- Descargue e instale la aplicación "Transhealth" de Apple App Store o Google Play Store en su dispositivo móvil.
- Abra la aplicación "Transhealth".
- Active el Bluetooth en su dispositivo móvil.
- Vaya al menú de configuración.
- Seleccione "Agregar dispositivo" en el menú de configuración.
- Pulse y mantenga pulsado el botón de encendido/apagado durante 5 segundos. El podómetro se emparejará con su dispositivo móvil.

Uso

- Lleve el dispositivo alrededor de la muñeca y empiece a caminar. Si el podómetro está emparejado con su dispositivo móvil, los datos de medición se transmitirán a su dispositivo móvil.
  Nota: Los datos se transmitirán a la aplicación cada 100 pasos. También puede pulsar el botón de encendido/apagado para sincronizar los datos de medición.
- Para ver los datos, pulse repetidamente el botón de encendido/apagado.
  Datos: número de pasos, distancia caminada, calorías quemadas, hora actual.
- Para entrar o salir del modo de sueño, pulse y mantenga pulsado el botón de encendido/apagado hasta que sienta una vibración. En el modo de sueño, el dispositivo hará el seguimiento de las horas que duerme y de sus movimientos durante el sueño.
- Para ajustar el despertador, utilice la aplicación de su dispositivo móvil. Cuando se alcanza la hora de alarma, el dispositivo vibra, se muestra la hora actual y el icono del despertador parpadea. La intensidad de vibración aumentará gradualmente. Pulse el botón de encendido/apagado para detener la vibración o la vibración se detendrá automáticamente tras cinco minutos.

Seguridad

- Lea el manual detenidamente antes del uso. Conserve el manual en caso de futura necesidad.
- Utilice el dispositivo únicamente para su uso previsto. No utilice el dispositivo con una finalidad distinta a la descrita en el manual.
- No utilice el dispositivo si alguna pieza ha sufrido daños o tiene un defecto. Si el dispositivo ha sufrido daños o tiene un defecto, sustitúyalo inmediatamente.
- No modifique el dispositivo en modo alguno.
- No exponga el dispositivo al agua ni a la humedad.

Limpieza y mantenimiento

¡Advertencia!

- No sumerja el dispositivo en agua ni otros líquidos.
- No utilice disolventes de limpieza ni productos abrasivos.
- No limpie el interior del dispositivo.
- No intente reparar el dispositivo. Si el dispositivo no funciona correctamente, sustitúyalo por uno nuevo.

- Limpie el exterior del dispositivo con un paño suave humedecido.

Description Français

Le podomètre compte le nombre de pas effectués par une personne, la distance marchée et les calories brûlées.

Appareil (fig. A)

1.	Écran	
2.	Bouton marche/arrêt	• Appuyez sur le bouton pour allumer l'appareil. L'appareil s'éteint automatiquement. • Utilisation initiale : Appuyez sur le bouton sans le relâcher pendant 5 secondes pour allumer l'appareil.
3.	Port USB	• Si l'indicateur de pile faible s'allume, chargez l'appareil en le connectant à l'ordinateur via le port USB. L'indicateur USB s'allume.
4.	Indicateur USB	
5.	Bracelet	• Placez le bracelet autour de votre poignet. Remarque : Si vous portez l'appareil au poignet gauche, le bouton marche/arrêt doit faire face à votre bras. Si vous portez l'appareil au poignet droit, le bouton marche/arrêt doit faire face à vos doigts.

Écran

0	Nombre de pas	17:00	Heure actuelle
0.00	Distance marchée (km)	0	Mode sommeil
0.0	Calories brûlées (kcal)	17:00	Horloge d'alarme

Installation

- Téléchargez et installez l'app "Transhealth" sur Apple App Store ou Google Play Store dans votre dispositif mobile.
- Ouvrez l'app "Transhealth".
- Activez le Bluetooth de votre dispositif mobile.
- Allez au menu des réglages.
- Sélectionnez "Ajouter appareil" dans le menu des réglages.
- Appuyez et maintenez le bouton de marche/arrêt pendant 5 secondes. Le podomètre est associé avec votre dispositif mobile.

Usage

- Portez l'appareil autour du poignet et commencez à marcher. Si le podomètre est associé à votre dispositif mobile, les données de mesure sont transmises à votre dispositif mobile.
  Remarque : Les données sont transmises à l'app tous les 100 pas. Vous pouvez aussi appuyer sur le bouton marche/arrêt pour synchroniser les données de mesure.
- Pour afficher les données, appuyez de manière répétée sur le bouton marche/arrêt.
  Données : nombre de pas, distance marchée, calories brûlées, heure actuelle.
- Pour accéder ou sortir du mode sommeil, appuyez et maintenez le bouton marche/arrêt jusqu'à sentir une vibration. En mode sommeil, l'appareil suit vos heures de sommeil et vos mouvements durant votre sommeil.
- Pour régler l'horloge d'alarme, utilisez l'app de votre dispositif mobile. Si l'heure d'alarme est atteinte, l'appareil vibre, affiche l'heure actuelle et l'icône d'horloge d'alarme clignote. L'intensité de la vibration augmente progressivement. Appuyez sur le bouton marche/arrêt pour couper la vibration ou elle cesse automatiquement après 5 minutes.

Sécurité

- Lisez attentivement le manuel avant usage. Conservez le manuel pour toute référence ultérieure.
- Utilisez l'appareil uniquement pour son usage prévu. N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celles décrites dans le manuel.
- N'utilisez pas l'appareil si une pièce quelconque est endommagée ou défectueuse. Si l'appareil est endommagé ou défectueux, remplacez-le immédiatement.
- Ne modifiez l'appareil d'aucune manière.
- N'exposez pas l'appareil à l'eau ou à l'humidité.

Nettoyage et entretien

Avertissement !

- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou autres liquides.
- N'utilisez pas de solvants ni de produits abrasifs.
- Ne nettoyez pas l'intérieur de l'appareil.
- Ne tentez pas de réparer l'appareil. Si l'appareil fonctionne mal, remplacez-le par un neuf.

- Nettoyez l'extérieur de l'appareil avec un chiffon doux et humide.

Descrizione Italiano

Il pedometro conta il numero di passi effettuati da una persona, la distanza percorsa a piedi e le calorie consumate.

Dispositivo (fig. A)

1.	Display	
2.	Pulsante accensione/spegnimento	• Premere questo pulsante per accendere il dispositivo. Il dispositivo si spegne automaticamente. • Uso iniziale: Tenere premuto il pulsante per 5 secondi per accendere il dispositivo.
3.	Porta USB	• Se l'indicatore di batteria scarica si accende, caricare il dispositivo collegandolo al computer tramite la porta USB. L'indicatore USB si accende.
4.	Indicatore USB	
5.	Cinturino	• Porre il cinturino attorno al polso. Nota: Per indossare il dispositivo al polso sinistro, il pulsante accensione/spegnimento deve essere rivolto verso il braccio. Per indossare il dispositivo al polso destro, il pulsante accensione/spegnimento deve essere rivolto verso le dita.

Display

0	Numero di passi	17:00	Ora corrente
0.00	Distanza percorsa a piedi (km)	0	Modalità Sleep
0.0	Calorie consumate (kcal)	17:00	Sveglia

Installazione

- Scaricare e installare l'app "Transhealth" da Apple App Store o Google Play Store sul dispositivo mobile.
- Aprire l'app "Transhealth".
- Attivare la modalità Bluetooth sul dispositivo mobile.
- Entrare nel menu impostazioni.
- Selezionare la voce "Aggiungi dispositivo" nel menu impostazioni.
- Tenere premuto il pulsante di accensione/spegnimento per 5 secondi. Il pedometro sarà accoppiato con il dispositivo mobile.

Uso

- Indossare il dispositivo al polso e iniziare a camminare. Se il pedometro è accoppiato con il dispositivo mobile, i dati di misurazione saranno trasmessi al dispositivo mobile.
  Nota: I dati saranno trasmessi all'app ogni 100 passi. È inoltre possibile premere il pulsante di accensione/spegnimento per sincronizzare i dati di misurazione.
- Per visualizzare i dati, premere ripetutamente il pulsante di accensione/spegnimento.
  Dati: numero di passi, distanza percorsa a piedi, calorie consumate, ora corrente.
- Per entrare o uscire dalla modalità Sleep, tenere premuto il pulsante di accensione/spegnimento finché non si avverte una vibrazione. In modalità Sleep, il dispositivo traccia le ore di sonno e i movimenti durante il sonno.
- Per impostare la sveglia, utilizzare l'app sul dispositivo mobile. All'ora impostata per la sveglia, il dispositivo vibra, visualizza l'ora corrente e l'icona della sveglia lampeggia. L'intensità della vibrazione aumenta gradualmente. Premere il pulsante di accensione/spegnimento per interrompere la vibrazione oppure la vibrazione riprenderà automaticamente dopo cinque minuti.

Sicurezza

- Leggere il manuale con attenzione prima dell'uso. Conservare il manuale per riferimenti futuri.
- Utilizzare il dispositivo solo per gli scopi previsti. Non utilizzare il dispositivo per scopi diversi da quelli descritti nel manuale.
- Non utilizzare il dispositivo se presenta parti difettose. Se il dispositivo è danneggiato o difettoso, sostituirlo immediatamente.
- Non modificare il dispositivo in alcun modo.
- Non esporre il dispositivo ad acqua o umidità.

Pulizia e manutenzione

Attenzione!

- Non immergere il dispositivo in acqua o in altri liquidi.
- Non utilizzare solventi detergenti o abrasivi.
- Non pulire l'interno del dispositivo.
- Non cercare di riparare il dispositivo. Se il dispositivo non funziona correttamente, sostituirlo con uno nuovo.

- Pulire l'esterno del dispositivo con un panno morbido e umido.

Descrição Português

O podómetro conta o número de passos que uma pessoa dá, a distância percorrida e a quantidade de calorias queimadas.

Dispositivo (fig. A)

1.	Visor	
2.	Botão ligar/desligar	• Prima o botão para ligar o dispositivo. O dispositivo desliga-se automaticamente. • Utilização inicial: Prima e mantenha premido o botão durante 5 segundos para ligar o dispositivo.
3.	Porta USB	• Se o indicador de bateria fraca se acender, carregue o dispositivo ligando-o ao computador através da porta USB. O indicador USB acende-se.
4.	Indicador USB	
5.	Banda de pulso	• Coloque a banda de pulso à volta do seu pulso. Nota: Se utilizar o dispositivo no seu pulso esquerdo, o botão ligar/desligar deve ficar voltado para o seu braço. Se utilizar o dispositivo no seu pulso direito, o botão ligar/desligar deve ficar voltado para os seus dedos.

Visor

0	Número de passos	17:00	Hora actual
0.00	Distância percorrida (km)	0	Modo de inactividade
0.0	Quantidade de calorias queimadas (kcal)	17:00	Despertador

Instalação

- Descarregue e instale a aplicação "Transhealth" da Apple App Store ou da Google Play Store no seu dispositivo móvel.
- Abra a aplicação "Transhealth"
- Active o Bluetooth no seu dispositivo móvel.
- Aceda ao menu das definições
- Seleccione "Adicionar dispositivo" no menu das definições.
- Prima e mantenha o botão ligar/desligar premido durante 5 segundos. O podómetro será emparelhado com o seu dispositivo móvel.

Utilização

- Use o dispositivo à volta do seu pulso e comece a caminhar. Se o podómetro estiver emparelhado com o seu dispositivo móvel, os dados dos cálculos serão transmitidos para o seu dispositivo móvel.
  Nota: Os dados serão transmitidos para a aplicação após cada 100 passos. Pode também premir o botão ligar/desligar para sincronizar os dados dos cálculos.
- Para visualizar os dados, prima repetidamente o botão ligar/desligar.
  Dados: número de passos, distância percorrida, quantidade de calorias queimadas, hora actual.
- Para aceder ou sair do modo de inactividade, prima e mantenha o botão ligar/desligar premido até sentir uma vibração. No modo de inactividade, o dispositivo irá monitorizar as horas que dormir e os seus movimentos durante o sono.
- Para definir o despertador, utilize a aplicação no seu dispositivo móvel. Assim que o tempo de alarme for atingido, o dispositivo irá vibrar, apresentar a hora actual e o ícone do despertador irá piscar. A intensidade da vibração irá aumentar gradualmente. Prima o botão ligar/desligar para parar a vibração ou a vibração irá parar automaticamente após cinco minutos.

Segurança

- Leia atentamente o manual de instruções antes de utilizar. Guarde o manual para consulta futura.
- Utilize o dispositivo apenas para a finalidade a que se destina. Não utilize o dispositivo para outras finalidades além das descritas no manual.
- Não utilize o dispositivo caso tenha alguma peça danificada ou com defeito. Se o dispositivo estiver danificado ou tenha defeito, substitua imediatamente o dispositivo.
- Não modifique este dispositivo de forma alguma.
- Não exponha o dispositivo a água ou humidade.

Limpeza e manutenção

Aviso!

- Não mergulhe o dispositivo em água ou outros líquidos.
- Não utilize solventes de limpeza ou produtos abrasivos.
- Não limpe o interior do dispositivo.
- Não tente reparar o dispositivo. Se o dispositivo não funcionar correctamente, substitua-o por um dispositivo novo.

- Limpe o exterior do dispositivo utilizando um pano húmido macio.

Beskrivelse Dansk

Skridttælleren tæller antallet af skridt, som en person har taget, distancen som er gået og antallet af forbrændte kalorier.

Enhed (fig. A)

1.	Display	
2.	Tænd/sluk-knap	• Tryk på knappen for at tænde for enheden. Apparatet slukker automatisk. • Indledende brug: Tryk og hold knappen nede i 5 sekunder for at tænde enheden.
3.	USB-port	• Hvis indikatoren for lav batteristand tænder, skal apparatet oplades ved at tilslutte det til computeren ved hjælp af USB-porten. USB-indikatoren tænder.
4.	USB-indikator	
5.	Håndledsbånd	• Sæt håndledsbåndet omkring håndledet. Bemærk: Hvis du bruger apparatet på venstre håndled, skal tænd/sluk-knappen vende mod armen. Hvis du bruger apparatet på højre håndled, skal tænd/sluk-knappen vende fingrene.

Display

0	Antal trin	17:00	Aktuel tid
0.00	Gået afstand (km)	0	Dvaletilstand
0.0	Forbrændte kalorier (kcal)	17:00	Vækkeur

Montering

- Hent og installér app'en "Transhealth" fra Apple App Store eller Google Play Store på din mobile enhed.
- Åbn app-en "Transhealth".
- Aktivér Bluetooth-funktionen på din mobile enhed.
- Gå til indstillingsmenuen.
- Vælg "Tilføj enhed" i indstillingsmenuen.
- Tryk og hold tænd/sluk-knappen inde i 5 sekunder. Skridttælleren bliver nu parret med din mobile enhed.

Anvendelse

- Placér apparatet omkring håndledet, og begynd at gå. Hvis skridttælleren er parret med din mobile enhed vil datoen for målingen blive overført til din mobile enhed.
  Bemærk: Dataene bliver overført til app'en for hver 100 trin. Du kan også trykke på tænd/sluk-knappen for at synkronisere måledataene.
- Dataene vises ved at trykke gentagne gange på tænd/sluk-knappen.
  Data: antal trin, gået afstand, forbrændte kalorier, aktuel tid.
- Dvaletilstanden åbnes eller afbrydes ved at trykke og holde tænd/sluk-knappen inde, indtil du kan mærke en vibration. I dvaletilstanden sporer apparatet de timer, som du sover, og dine bevægelser mens du sover.
- Vækkeuret indstilles ved hjælp af app'en på din mobile enhed. Hvis tidspunktet for vækkeuret nås, vibrerer enheden og viser det aktuelle klokkeslæt, og urikonet blinker. Vibrationen bliver gradvist mere intens. Tryk på tænd/sluk-knappen for at stoppe vibrationen. Vibrationen stopper automatisk efter 5 minutter.

Sikkerhed

- Læs vejledningen omhyggeligt inden apparatet tages i brug. Gem vejledningen til fremtidig brug.
- Brug kun apparatet til de tilsigtede formål. Brug ikke apparatet til andre formål end dem, som er beskrevet i vejledningen.
- Brug ikke apparatet, hvis det har beskadigede eller defekte dele. Hvis apparatet er beskadiget eller defekt, skal det omgående udskiftes.
- Der må ikke laves nogen form for ændringer til enheden.
- Udsæt ikke apparatet for vand eller fugt.

Rengøring og vedligeholdelse

Advarsel!

- Sænk ikke apparatet ned i vand eller andre væsker.
- Brug ikke opløsningsmidler eller slibende rengøringsmidler.
- Gør ikke apparatet rent indvendigt.
- Forsøg aldrig at reparere apparatet. Hvis apparatet ikke fungerer korrekt, skal det udskiftes med et nyt.

- Rengør apparatet udvendigt med en blød, fugtig klud.

Beskrivelse Norsk

Skrittelleren teller antall skritt en person tar, tilbakelagt avstand og forbrente kalorier.

Enhet (fig. A)

1.	Display	
2.	På/av-knapp	• Trykk på knappen for å slå på enheten. Enheten slås av automatisk. • Førstegangs bruk: Trykk og hold knappen i 5 sekunder for å slå på enheten.
3.	USB-port	• Hvis indikatoren for lavt batteri lyser, må enheten lades opp ved koble den til USB-porten på en datamaskin. USB-indikatoren lyser.
4.	USB-indikator	
5.	Armbånd	• Sett armbåndet på håndleddet. Merk: Hvis du bruker enheten på venstre håndledd, må på/av-knappen vende mot armen. Hvis du bruker enheten på høyre håndledd, må på/av-knappen vende mot fingrene.

Display

0	Antall skritt	17:00	Tid
0.00	Distanse tilbakelagt (km)	0	Hvilemodus
0.0	Forbrente kalorier (kcal)	17:00	Alarmklokke

Installasjon

- Last ned og installer applikasjonen "Transhealth" fra Apple App Store eller Google Play Store på din mobile enhet.
- Åpne "Transhealth"-applikasjonen.
- Aktiver Bluetooth på den den mobile enheten.
- Gå til innstillinger.
- Velg "Legg til enhet" i innstillingsmenyen.
- Hold inne på/av-knappen i ca. 5 sekunder. Skrittelleren vil bli parkoblet med den mobile enheten.

Bruk

- Ta enheten på håndleddet og begynn å gå. Hvis skrittelleren er parkoblet med den mobile enheten, vil måledataene bli overført til den.
  Merk: Dataene vil bli overført til appen etter hver 100 tilbakelagte trinn. Du kan også trykke på på/av-knappen for å synkronisere måledataene.
- For å vise dataene, trykker du gjentatte ganger på på/av-knappen.
  Data: Antall trinn, distanse, forbrente kalorier, klokkeslett.
- For å starte eller gå ut av hvilemodus, trykk og hold inne på/av-knappen til du merker en vibrasjon. I hvilemodus vil enheten registrere tiden du hviler, samt dine bevegelser i løpet av hviletiden.
- For stille inn alarmklokken, bruk appen på den mobile enheten. Hvis alarmtiden er nådd, vil enheten vibrere, vise gjeldende klokkeslett og symbolet med en vekkerklokke vil blinke. Vibreringen vil gradvis bli sterkere. Trykk på på/av-knappen for å stoppe vibreringen, eller vent til den stopper automatisk etter fem minutter.

Sikkerhet

- Les bruksanvisningen noga innan användning. Behåll bruksanvisningen för att kunna använda den igen.
- Använd endast enheten för dess avsedda syfte. Använd inte enheten till andra ändamål än dem som beskrivs i denna bruksanvisning.
- Använd inte enheten om någon del är skadad eller felaktig. Om enheten är skadad eller felaktig ska den bytas ut omedelbart.
- Ändra inte enheten på något vis.
- Utsätt inte enheten för vatten eller fukt.

Rengöring och underhåll

Varning!

- Doppa inte enheten i vatten eller andra vätskor.
- Använd inga rengöringsmedel som innehåller lösningsmedel eller slipmedel.
- Rengör inte enhetens insida.
- Försök inte att reparera enheten. Byt ut enheten mot en ny om den inte fungerar som den ska.

- Rengör enhetens utsida med en mjuk fuktad trasa.

Kuvaus Suomi

Askelmittari laskee henkilön ottamien askelten lukumäärän, kävellyn matkan ja poltetun kalorimäärän.

Laite (kuva A)

1.	Näyttö	
2.	Virtapainike	• Kytke laitteeseen virta painamalla tätä painiketta. Laite sammuu automaattisesti. • Ensimmäinen käyttökerta: Paina painiketta 5 sekuntia käynnistääksesi laitteen.
3.	USB-liitin	• Jos pariston lähes tyhjä -merkkivalo syttyy, lataa laite liittämällä se tietokoneeseen USB-porttia käyttäen. USB-merkkivalo syttyy.
4.	USB-merkkivalo	
5.	Ranneke	• Laita ranneke ympärisi. Huomaa: Jos pidät laitetta vasemmassa ranteessasi, on/off-painikkeen on oltava käsivarteesi päin. Jos pidät laitetta oikeassa ranteessasi, on/off-painikkeen on oltava sormiisi päin.

Näyttö

0	Vaiheiden määrä	17:00	Nykyinen aika
0.00	Kävelty matka (km)	0	Unitila
0.0	Poltetut kalorit (kcal)	17:00	Herätyskello

Asennus

- Lataa ja asenna "Transhealth"-sovellus Apple App Storesta tai Google Play Storesta mobiililaitteeseesi.
- Avaa "Transhealth"-sovellus.
- Aktivoi Bluetooth mobiililaitteessasi.
- Mene asetukset-valikkoon.
- Valitse "Lisää laite" asetukset-valikossa
- Paina on/off-painiketta 5 sekuntia. Askelmittari muodostaa parin mobiililaitteesi kanssa.

Käyttö

- Pidä laitetta ranteessasi ja ala kävellä. Jos askelmittari on muodostanut parin mobiililaitteesi kanssa, mittaustiedot lähetetään mobiililaitteeseesi.
  Huomaa: Tiedot lähetetään sovellukseen noin 100 askeleen välein. Voit myös synkronoida mittaustiedot painamalla on/off-painiketta.
- Katso tiedot painamalla toistuvasti on/off-painiketta.
  Tiedot: askelten lukumäärä, kävelty matka, poltetut kalorit, nykyinen aika.
- Mene unitilaan ja poistu unitilasta pitämällä painettuna on/off-painiketta, kunnes tunnet värinää. Unitilassa laite seuraa nukkumiasi tunteja ja liikkeitäsi nukkuessasi.
- Aseta herätyskello käyttämällä sovellusta mobiililaitteessasi. Kun herätysaika saavutetaan, laite alkaa väristä, näyttää nykyisen ajan ja kellokuvake vilkkuu. Värinän voimakkuus lisääntyy asteittain. Lopeta värinä painamalla on/off-painiketta. Värinä loppuu myös automaattisesti viiden minuutin jälkeen.

Turvallisuus

- Lue käyttöopas huolella ennen käyttöä. Säilytä käyttöopas tulevaa käyttöä varten.
- Käytä laitetta vain sille tarkoitettuun käyttötarkoitukseen. Älä käytä laitetta muuhun kuin käyttöoppaassa kuvattuun tarkoitukseen.
- Älä käytä laitetta, jos jokin sen osa on vioittunut tai viallinen. Jos laite on vioittunut tai viallinen, vaihda laite välittömästi.
- Älä muunna laitetta millään tavoin.
- Älä altista laitetta vedelle ja kosteudelle.

Puhdistus ja huolto

Varoitus!

- Älä upota laitetta veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä käytä liuottimia tai hankausaineita.
- Älä puhdista laitteen sisäpuolta.
- Älä yritä korjata laitetta. Jos laite ei toimi asianmukaisesti, vaihda se uuteen.

- Puhdista laite ulkopuolelta pehmeällä, kostealla liinalla.

Περιγραφή Ελληνικά

Το βηματόμετρο μετράει τον αριθμό των βημάτων που κάνει ένας άνθρωπος, την απόσταση που περπάτησε και τις θερμίδες που έκαψε.

Συσκευή (εικ. A)

1.	Ενδειξη	
2.	Κουμπί on/off	• Πιέστε το κουμπί για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή. Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα. • Αρχική χρήση: Πιέστε παρατεταμένο το κουμπί για 5 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.
3.	Θύρα USB	• Εάν ανάψει η ένδειξη χαμηλής μπαταρίας, φορτίστε τη συσκευή συνδέοντας την στον υπολογιστή χρησιμοποιώντας την θύρα USB. Η ένδειξη USB ανάβει.
4.	Ενδειξη USB	
5.	Μανσέτα	• Τοποθετήστε την μανσέτα γύρω από τον καρ

Popis

Česky

Krokoměr počítá kroky, ušlou vzdálenost a spálené kalorie.

Zařízení (obr. A)

1. Displej	
2. Tlačítko zapnutí/vypnutí	• Stisknutím tlačítka zařízení zapnete. Zařízení se automaticky vypne. • První použití: Zařízení zapnete stisknutím tlačítka a jeho přidržením po dobu 5 sekund.
3. USB port	• Když se rozsvítí indikátor slabé baterie, zařízení nabijte připojením k počítači prostřednictvím USB portu. Rozsvítí se indikátor USB.
4. Indikátor USB	
5. Náramek	• Nasaďte si náramek na zápěstí. Poznámka: Jestliže zařízení nosíte na levém zápěstí, tlačítko zapnutí/vypnutí musí směřovat k paži. Jestliže zařízení nosíte na pravém zápěstí, tlačítko zapnutí/vypnutí musí směřovat k prstům.

Displej

0	Počet kroků	17:00	Aktuální čas
0.00	Ušlá vzdálenost (km)	0	Režim spánku
0.0	Spálené kalorie (kcal)	17:00	Budík

Instalace

- Stáhněte si a nainstalujte aplikaci „Transhealth" z obchodu Apple App Store nebo Google Play Store do svého mobilního zařízení.
- Otevřete aplikaci „Transhealth".
- Zapněte technologii Bluetooth ve svém mobilním zařízení.
- Přejděte do nabídky pro nastavení.
- V nabídce pro nastavení vyberte „Přidat zařízení".
- Stiskněte a přidržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 5 sekund. Krokoměr se spáruje s vaším mobilním zařízením.

Použití

- Nasaďte si zařízení na zápěstí a vyjděte. Je-li krokoměr spárovaný s vaším mobilním zařízením, naměřené údaje budou do mobilního zařízení přeneseny.
  Poznámka: Údaje budou přenášeny do aplikace po každých 100 krocích. Můžete také synchronizovat naměřené údaje stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí.
- Údaje zobrazíte opakovaným stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí.
  Údaje: počet kroků, ušlá vzdálenost, spálené kalorie a aktuální čas.
- Chcete-li přejít do režimu spánku nebo z něho odejít, stiskněte a přidržte tlačítko zapnutí/vypnutí, dokud nepocítíte vibrace. V režimu spánku bude zařízení sledovat dobu po kterou spíte a vaše pohyby během spánku.
- K nastavení budíku použijte aplikaci ve svém mobilním zařízení. Po dosažení nastaveného času buzení začne zařízení vibrovat, zobrazí se aktuální čas a symbol budíku začne blikat. Intenzita vibrací bude postupně narůstat. Vibrace můžete vypnout stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí, nebo se vibrace automaticky vypnou po uplynutí 5 minut.

Bezpečnost

- Před použitím si pozorně přečtěte příručku. Příručku uschovejte pro pozdější použití.
- Zařízení používejte pouze k jeho zamýšleným účelům. Nepoužívejte zařízení k jiným účelům, než je popsáno v příručce.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je jakákoli část poškozená nebo vadná. Pokud je zařízení poškozené nebo vadné, okamžitě jej vyměňte.
- Zařízení žádným způsobem neupravujte.
- Nevystavujte zařízení působení vody ani vlhkosti.

Čištění a údržba

Upozornění!

- Zařízení neponořujte do vody ani jiných kapalin.
- Nepoužívejte čisticí rozpouštědla ani abrazivní čisticí prostředky.
- Nečistěte vnitřek zařízení.
- Nepokoušejte se zařízení opravovat. Pokud zařízení nepracuje správně, vyměňte jej za nové zařízení.
- Venek zařízení očistěte měkkým, suchým hadříkem.

Leírás

Magyar

A lépésszámláló küszámolja a viselője által megtett lépések számát, a megtett távolságot és az elégedett kalóriák számát.

Készülék (A ábra)

1. Kijelző	
2. Be-/kikapcsoló gomb	• Nyomja meg a gombot a készülék bekapcsolásához. Az eszköz automatikusan kikapcsol. • Első használat: Nyomja meg és 5 másodpercig tartsa nyomva a gombot a készülék bekapcsolásához.
3. USB csatlakozó	• Ha az alacsony telepfeszültség jelzőfénye világítani kezd, töltse fel a készüléket, azaz csatlakoztassa azt a számítógéphez az USB csatlakozó segítségével. Az USB-jelzőfény világítani kezd.
4. USB-jelzőfény	
5. Karperec	• Helyezze fel a karperecet a csuklójára. Megjegyzés: Amennyiben bal csuklóján szeretné viselni a készüléket, a be-/kikapcsoló gomb nézzen a karja irányába. Amennyiben jobb csuklóján szeretné viselni a készüléket, a be-/kikapcsoló gomb nézzen az ujjai irányába.

Kijelző

0	Lépések száma	17:00	Aktuális idő
0.00	Megtett távolság (km)	0	Alvó üzemmód
0.0	Elégedett kalóriák (kcal)	17:00	Ébresztőóra

Felszerelés

- Töltse le és telepítse a „Transhealth" alkalmazást a mobileszköz Apple App Store vagy Google Play Store áruházából.
- Nyissa meg a „Transhealth" alkalmazást.
- Aktiválja a Bluetooth funkciót a mobilkészülékén.
- Lépjen a Beállítások menüpontba
- A Beállítások menüben válassza ki a „Készülék hozzáadása" lehetőséget.
- Nyomja meg és tartsa 5 másodpercig nyomva a be-/kikapcsoló gombot. A lépésszámláló ekkor párosul mobilkészülékével.

Használat

- Helyezze a készüléket a csuklójára, majd kezdjen el sétálni. Ha a lépésszámlálót összepárosította mobilkészülékével, a mérési adatokat a készülék a mobileszközre továbbítja.
  Megjegyzés: Az adatokat a készülék 100 lépésenként továbbítja az alkalmazásnak. A mérési adatok szinkronizálását továbbá a be-/kikapcsoló gomb megnyomásával is elvégezheti.
- Az adatok megtekintéséhez nyomja meg többször a be-/kikapcsoló gombot.
  Az adatok a következők: lépések száma, megtett távolság, elégetett kalóriák, aktuális idő.
- Ha szeretne alvó üzemmódba kapcsolni vagy abból kilépni, tartsa nyomva a be-/kikapcsoló gombot addig, amíg a készülék rezgést nem ad ki. Alvó üzemmódban a készülék nyomon követi az alvással töltött órák számát, valamint az alvás során fellépő mozgásokat.
- Az ébresztőóra beállításához használja a mobilkészülékén található alkalmazást. Ha a riasztási idő elérkezett, a készülék rezegni kezd, megjeleníti az aktuális időt, valamint az ébresztőóra ikonja villogni kezd. A rezgés intenzitása fokozatosan növekszik. A rezgés leállításához nyomja meg a be-/kikapcsoló gombot, vagy a rezgés öt perc után automatikus leáll.

Biztonság

- A használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet. Tegye el a kézikönyvet, hogy szükség esetén belenézhessen.
- Csak rendeltetése szerint használja a készüléket. Ne használja a készüléket a kézikönyvben feltüntetettől eltérő célra.
- Ne használja a készüléket, ha valamely része sérült vagy meghibásodott. A sérült vagy meghibásodott készüléket azonnal javíttassa meg, vagy cseréltesse ki.
- Ne végezzen semmilyen módosítást a terméken.
- Vigyázzon, hogy a terméket ne érje víz vagy nedvesség.

Tisztítás és karbantartás

Figyelmeztetés!

- Ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékba.
- Tisztító- és súrolószerek használatát mellőzze.
- Ne tisztítsa a készülék belsejét.
- Ne próbálja megjavítani a készüléket. Ha a készülék nem működik megfelelően, cserélje le egy új készülékre.
- Törölje át a készülék külső felületeit egy puha, nedves törlőkendővel.

Descrierea

Română

Pedometrul numără pașii făcuți de o persoană, distanța parcursă mergând și caloriile arse.

Dispozitivul (fig. A)

1. Afișaj	
2. Buton pornire/oprire	• Apăsați butonul pentru a porni dispozitivul. Dispozitivul se oprește automat. • Utilizare inițială: Apăsați prelungit butonul timp de 5 secunde pentru a porni dispozitivul.
3. Port USB	• Dacă indicatorul de epuizare a bateriei se aprinde, încărcați dispozitivul prin conectarea la computer, prin portul USB. Indicatorul USB se aprinde.
4. Indicator USB	
5. Manșetă	• Puneți manșeta la încheietură. Notă: Dacă purtați dispozitivul pe încheietura stângă, butonul de pornire/oprire trebuie să fie orientat spre braț. Dacă purtați dispozitivul pe încheietura dreaptă, butonul de pornire/oprire trebuie să fie orientat spre degete.

Afișaj

0	Număr de pași	17:00	Ora curentă
0.00	Distanța parcursă (km)	0	Mod somn
0.0	Calorii arse (kcal)	17:00	Ceas cu alarmă

Instalare

- Descărcați și instalați aplicația „Transhealth" din Apple App Store sau Google Play Store pe dispozitivul dvs. mobil.
- Deschideți aplicația „Transhealth".
- Activați Bluetooth pe dispozitivul dvs. mobil.
- Accesați meniul cu setări
- Selectați „Adăugare dispozitiv" în meniul de setări.
- Apăsați și țineți apăsat butonul de pornire/oprire timp de 5 secunde. Pedometrul va fi asociat cu dispozitivul dvs. mobil.

Utilizarea

- Purtați dispozitivul la încheietură și începeți să mergeți. Dacă pedometrul este asociat cu dispozitivul dvs. mobil, datele de măsurare vor fi transmise spre acesta din urmă.
  Notă: Datele vor fi transmise aplicației după fiecare 100 de pași. Puteți apăsa și butonul de pornire/oprire pentru a sincroniza datele de măsurare.
- Pentru a vizualiza datele, apăsați butonul de pornire/oprire în mod repetat.
  Date: număr de pași, distanță parcursă, calorii arse, ora curentă.
- Pentru a intra sau ieși din modul somn, apăsați și țineți apăsat butonul de pornire/oprire până ce simțiți o vibrație. În modul somn, dispozitivul va monitoriza orele dormite și micșorările din timpul somnului.
- Pentru a fixa ceasul cu alarmă, utilizați aplicația din dispozitivul mobil. Dacă ați atins ora de alarmă, dispozitivul va vibra, va afișa ora curentă, iar pictograma ceasului de alarmă va clipi. Intensitatea vibrațiilor va crește treptat. Apăsați butonul de pornire/oprire pentru a opri vibrațiile; în caz contrar, vibrațiile se vor opri automat după cinci minute.

Siguranță

- Citiți manualul cu atenție înainte de utilizare. Păstrați manualul pentru consultări ulterioare.
- Utilizați dispozitivul numai în scopurile prevăzute. Nu utilizați dispozitivul în alte scopuri decât cele descrise în manual.
- Nu utilizați dispozitivul dacă are piese deteriorate sau defecte. Dacă dispozitivul este deteriorat sau defect, înlocuiți imediat dispozitivul.
- Nu modificați dispozitivul în niciun mod.
- Nu expuneți dispozitivul apei sau umezelii.

Curățarea și întreținerea

Avertisment!

- Nu scufundați dispozitivul în apă sau în alte lichide.
- Nu folosiți solvenți sau agenți de curățare abrazivi.
- Nu curățați interiorul dispozitivului.
- Nu încercați să reparați dispozitivul. Dacă dispozitivul nu funcționează corect, înlocuiți-l cu unul nou.
- Curățați exteriorul dispozitivul cu o cârpă umedă și moale.

Описание

Русский

Шагомер измеряет количество шагов, пройденное расстояние и количество потраченных калорий.

Устройство (рис. A)

1. Экран	
2. Кнопка вкл./выкл.	• Нажмите эту кнопку для включения устройства. Устройство автоматически выключится. • Первое использование: Для включения устройства нажмите и удерживайте кнопку в течение 5 секунд.
3. USB-порт	• В случае срабатывания индикатора низкого уровня заряда аккумулятора следует зарядить устройство путем подключения к компьютеру через USB-порт. Загорится индикатор USB.
4. Индикатор USB	
5. Браслет	• Оденьте браслет на запястье. Примечание: Если устройство носится на левом запястье, то кнопка вкл./выкл. должна быть обращена к предплечью. Если устройство носится на правом запястье, то кнопка вкл./выкл. должна быть обращена к пальцам.

Экран

0	Количество шагов	17:00	Текущее время
0.00	Пройденное расстояние (км)	0	Спящий режим
0.0	Потраченные калории (ккал)	17:00	Будильник

Установка

- Скачайте и установите на мобильное устройство приложение «Transhealth» из Apple App Store или Google Play Store.
- Откройте приложение «Transhealth».
- Включите Bluetooth на мобильном устройстве.
- Перейдите в меню настроек.
- В меню настроек выберите «Добавить устройство».
- Нажмите и удерживайте кнопку вкл./выкл. в течение 5 секунд. Шагомер будет подсоединено к вашему мобильному устройству.

Использование

- Оденьте устройство на запястье и начните движение. Если шагомер подсоединен к мобильному устройству, то на это устройство будут передаваться результаты измерений.
  Примечание: Данные передаются в приложение через каждые 100 шагов. Для синхронизации передаваемых данных нажмите кнопку вкл./выкл.
- Для просмотра данных дважды нажмите кнопку вкл./выкл.
  Данные: количество шагов, пройденное расстояние, потраченные калории, текущее время.
- Для входа или выхода из спящего режима нажмите и удерживайте кнопку вкл./выкл. до вибросигнала. В спящем режиме устройство будет отслеживать часы сна и перемещение во время сна.
- Для установки будильника воспользуйтесь приложением на мобильном устройстве. При наступлении времени срабатывания будильника устройство подаст вибросигнал, отобразит текущее время, а значок будильника будет мигать. Интенсивность вибросигнала будет постепенно увеличиваться. Для прекращения сигнала нажмите кнопку вкл./выкл. Иначе сигнал автоматически повторится через 5 минут.

Требования безопасности

- Перед началом работы внимательно прочитайте руководство. Сохраните руководство для будущего использования.
- Используйте устройство строго по назначению. Устройство должно использоваться только по прямому назначению в соответствии с руководством по эксплуатации.
- Запрещается использовать устройство с поврежденными или неисправными компонентами. Немедленно замените поврежденное или неисправное устройство.
- Запрещается модифицировать устройство.
- Не допускайте воздействия на устройство воды или влаги.

Очистка и обслуживание

Предупреждение!

- Не погружайте устройство в воду или другие жидкости.
- Не производите очистку растворителями или абразивами.
- Не выполняйте очистку внутренних поверхностей устройства.
- Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать устройство. Неправильно работающее устройство следует заменить новым.
- Очистите корпус устройства при помощи мягкой влажной ткани.

Açıklama

Türkçe

Pedometre, bir kişinin attığı adımları, yürüdüğü mesafeyi ve yaktığı kaloriyi sayar.

Cihaz (şek. A)

1. Ekran	
2. Açma/kapatma düğmesi	• Cihazı açmak için düğmeye basın. Cihaz otomatik olarak kapanır. • İlk kullanım: Cihazı açmak için 5 saniye süreyle düğmeyi basılı tutun.
3. USB portu	• Düşük pil göstergesi yanarsa, USB girişini kullanarak, cihazı bilgisayara bağlayıp şarj edin. USB göstergesi yanar.
4. USB göstergesi	
5. Bileklik	• Bileklği bileğinize takın. Not: Cihazı sol bileğinize takarsanız, açma/kapatma düğmesi kolunuza dönük olmalıdır. Cihazı sağ bileğinize takarsanız, açma/kapatma düğmesi parmaklarınıza dönük olmalıdır.

Ekran

0	Adım sayısı	17:00	O anki saat
0.00	Yürünen mesafe (km)	0	Uyku modu
0.0	Yakılan kalori (kcal)	17:00	Çalar saat

Kurulum

- Mobil cihazınıza Apple App Store'dan ya da Google Play Store'dan "Transhealth" uygulamasını indirin ve kurun.
- "Transhealth" uygulamasını açın.
- Mobil cihazınızda Bluetooth fonksiyonunu açın.
- Ayarlar menüsüne gidin
- Ayarlar menüsünde "Cihaz ekle"yi seçin.
- Açma/kapatma düğmesini 5 saniye basılı tutun. Pedometre mobil cihazınızla eşlenir.

Kullanım

- Cihazı bileğinize takın ve yürümeye başlayın. Pedometre mobil cihazınızla eşleşmişse, ölçüm verileri mobil cihazınıza aktarılır.
  Not: Veriler uygulamaya her 100 adımdan sonra aktarılır. Ölçüm verilerini senkronize etmek için açma/kapatma düğmesine de basabilirsiniz.
- Verileri görüntülemek için, açma/kapatma düğmesine arka arkaya basın.
  Veriler: adım sayısı, yürünen mesafe, yakılan kalori, o anki saat.
- Uyku moduna girmek veya uyku modundan çıkmak için, bir titreşim hissedinceye kadar, açma/kapatma düğmesini basılı tutun. Cihaz uyku modundayken, uyuduğunuz saatleri ve uyku sırasındaki hareketlerinizi takip eder.
- Çalar saati kurmak için, mobil cihazınızdaki uygulamayı kullanın. Alarm saati geldiğinde, cihaz titreşir, o anki saati gösterir ve çalar saat simgesi yanıp söner. Titreşimin şiddeti kademeli olarak artar. Titreşimi durdurmak için açma/kapatma düğmesine basın; aksi halde titreşim beş dakika sonra otomatik olarak tekrarlanır.

Güvenlik

- Kullanmadan önce kılavuzu dikkatli bir şekilde okuyun. Kılavuzu daha sonra başvurmak için saklayın.
- Cihazı sadece tasarlanan amacı için kullanın. Cihazı kılavuzda açıklanan amaçların dışındaki amaçlar için kullanmayın.
- Herhangi bir parçası hasarlı veya kusurlu ise cihazı kullanmayın. Cihaz hasarlı veya kusurlu ise cihazı derhal değiştirin.
- Cihazda herhangi bir şekilde değişiklik yapmayın.
- Cihazı su veya neme maruz bırakmayın.

Temizlik ve bakım

Uyarı!

- Cihazı suya veya diğer sıvılara daldırmayın.
- Temizlik solventleri veya aşındırıcılar kullanmayın.
- Cihazın içini temizlemeyin.
- Cihazı onarmaya çalışmayın. Cihaz doğru şekilde çalışmıyorsa, yeni bir cihazla değiştirin.
- Cihazın dış tarafını yumuşak, nemli bir bezle silin.